

“PÄRNUMAA KOOLINOORTE JOOKSUÜRITUS “FUNRUN” JUHEND JA AJAKAVA

EESMÄRK:

- Selgitada aktiivsemad Pärnumaa koolid „KOOLIJOOKSUS“.
- Elavdada ja populariseerida noorte liikumist ja selle harrastamist Pärnumaal
- Propageerida sporti kui tervislikku eluviisi
- Koolinoorte mõnusa enesetunde loomine, kaaslastega suhtlemine ja oma koolis sportliku aja veetmine.
- Kaasata võimalikult palju õpilasi jooksma või lihtsalt liikuma. Selgitada välja oma koolis vanuseklasside parimad poisid ja tüdrukud. Värskes õhus liikumine on alati tervisele kasulik.

AEG JA KOHT: Oma koolis.

Murdmaajooks toimub ühtse juhendi alusel koolides kuni **30. septembrini 2024.** Joostakse vastavalt võimalustele, parem kui maastikul ja mitte staadionil.

OSALEJAD: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12 klasside õpilased.

JOOKSUDISTANTSID:

VANUSEKLASSID	POISID	TÜDRUKUD
1-2 klass	300m	300m
3,4,5 klass	500m	500m
6,7,8,9 klass	1000m	500m
10-12 klass	1000m	500m
10-12 klass	2000m	1000m

TULEMUSED JA NENDE KAJASTAMINE:

Jooksu aegade tulemused jäävad teile.

Jooksutatud õpilaste üldarvud klasside kaupa ootame hiljemalt: Oktoobrikuu esimeses pooles (fail lisas). Koolide osalemiste üldarvud lisatakse veebilehele.

AUTASUSTAMINE: Kõik osalevad koolid saavad autasustatud karikaga, korraldav õpetaja saab tänatud.