

“PÄRNUMAA KOOLINOORTE JOOKSUÜRITUS “FUNRUN” ÜLDJUHEND

EESMÄRK:

- Selgitada aktiivsemad Pärnumaa koolid „KOOLIJOOKSUS“.
- Elavdada ja populariseerida noorte liikumist ja selle harrastamist Pärnumaal
- Propageerida sporti kui tervislikku eluviisi
- Koolinoorte mõnusa enesetunde loomine, kaaslastega suhtlemine ja oma koolis sportliku aja veetmine.
- Kaasata võimalikult palju õpilasi jooksuma või lihtsalt liikuma. Aga võib ka selgitada välja oma koolis vanuseklasside aktiivsemad/kiiremad poisid ja tüdrukud.
- Värskes õhus liikumine on alati tervisele kasulik.

AEG JA KOHT: Septembrikuus oma koolis.

Üldjuhendi alusel koolides kuni **SEPTEMBRI LÕPUNI**.

Joostakse vastavalt võimalustele, ümber oma kooli, maastikul ja mitte soovitatavalt staadionil.

OSALEJAD: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12 klasside õpilased.

Õpilased jooksevad kooli ümbruses kas krossijooksuna, ümber kool teatejooksuna või individuaalselt tunnis.

Näiteks:

VANUSEKLASSID	POISID	TÜDRUKUD
1-2 klass	100/300m	100/300m
3,4,5 klass	500m	500m
6,7,8,9 klass	500m	500m
10-12 klass	500/1000m	500m

TULEMUSED JA NENDE KAJASTAMINE:

Kui võtate aega siis laste jooksu tulemused jäävad teile.

Koolides jooksnud õpilaste üldarvud klasside kaupa ootame hiljemalt: Oktoobrikuu teises pooles koolispordi meilile.

AUTASUSTAMINE: Kõik osalevad koolid saavad tänatud pisikese tänuga, mille jagame välja järgnevatel võistlustel ühiselt.