

PÄRNUMAA MV SISEKERGJÕUSTIK JAB VK

JUHEND

EESMÄRK:

Selgitada välja Pärnumaa sisekergejõutiku noorte meistrid programmis olevatel spordialadel.

Võistlused toimuvad **14.jaanuar** algusega **kell 12.00** ja **15.jaanuar** algusega **kell 14.00**

Pärnu Spordikooli kergejõustikuhallis.

Mandaat I päev: kuni kella 11.45-ni ja II päev kuni 13.45

OSAVÕTJAD:

Võistlevad **J, A, B klassi poisid ja tüdrukud.**

J – 1997 ja hiljem-1998. a.

A- 1999-2000. a.

B- 2001-2002. a.

Võistlused on individuaalsed.

Võistlusaladel arvulisi piiranguid ei seata, välja arvatud kaugushüppes, kus kool võib alale välja panna vanuseklassist kuni 4 võistlejat.

PROGRAMM:

I päev : 60m tõkkejooks, 60m jooks, kaugushüpe
600m T, 1000m P, kõrgushüpe, kuulitõuge

II päev: kolmikhüpe, teivashüpe, 300m P,T (käsiäeg)

AUTASUSTAMINE:

Selgitatakse iga ala paremusjärjestus vanuseklasside kaupa. I - III koht –meistrimedal ja diplom (medali saamiseks peab alal olema vähemalt 3 võistlejat).

MUUD:

Kontrollige sportlaste tervislikku seisundit!

Võimalus kasutada valvelauas seifi.

SISEJALATSID KOHUSTUSLIKUD!

REGISTREERIMINE:

Hiljemalt 13.01.2016. a. kuni kella 12.00 teha kirjalikult meili teel.

(ülesandmisel täpne sünnikuupäev ja aasta)

pmksl.koolisport@gmail.com telef. nr 4479755

Ülesandmine teha valmis Excelis eraldi lahtritesse. näidis manuses.

Võistluste peakohtunik: **Priit Neeme**

Peasekretär: **Ene Saagpakk**

Pärnumaa Spordiliit, Pärnu Koolisportiliit

Pärnu Maakoolide Spordiliit

21.12.2016