



SISKERGEJÕUSTIK U14 U16

Võistluse Juhend

I. EESMÄRK

- Elavdada KERGEJÕUSTIKU harrastamist maakonnas;
- Selgitada välja Pärnumaa koolinoorte meistrid 2023/2024. õppeaastal;
- Populariseerida KERGEJÕUSTIKU Pärnumaa koolinoorte seas;
- Propageerida sporti kui tervislikku eluviisi;
- Koolinoorte võistlusvõimaluste loomine ning vaba aja sisustamine.

II. AEG JA KOHT

12.01.2024. algusega kell 10.00 Pärnu Kergejõustikuhallis.

Mandaat kuni kella 09.30-ni

III. JUHTIMINE

- Peakorraldaja on Pärnumaa Spordiliit koostöös koolidega.

IV. OSALEMINE

- Osaleda võivad kõik Pärnu maakonnas registreeritud koolid;
- Hiljemalt 10.01.2024. a. kirjalikult meili korrektses vormis.**
pmksl.koolisport@gmail.com
- Ülesandmisel täpne sünnikuupäev ja aasta (18.02.2011.) näide.
- Laste tervisliku seisukorra eest vastutab kaasa tulnud õpetaja/kooli töötaja;
- Muudatused

V. VÕISTLUSTE SÜSTEEM JA REEGLID

Võistlustel võistlevad U16- 2009-2010 a. Ja U14- 2011-2012 a.

Võistlused on individuaalsed. Võistlusaladel arvulisi piiranguid ei seata, välja arvatud

NB! KAUGUSHÜPPES, KÕRGUSHÜPPES kus KOOL võib igas vanuseklassis alale välja panna kuni **3 võistlejat.**

PROGRAMM: 60m, 600mT, 1000m P, kaugushüpe, kõrgushüpe, kuulitõuge.

Kõrgushüppe algkõrgused: U16 poisid 1.20 ja tüdrukud 1.15. U14 T ja P 1.10

TRAHVID JA PROTEST: Lahendatakse koha peal.

VI. AUTASUSTAMINE I-III koht medal, auhind.

VII. MAJANDAMINE



a. Võistlus on Pärnu linna ja maakonna koolidele tasuta.

VIII. ÜLDISELT

a. Kõik käesoleva juhendiga määratlemata küsimused lahendab võistluste peakohtunik koos Pärnumaa Spordiliidu esindajaga;

b. Lisainfo: Pärnumaa Spordiliit –Ene Saagpakk, ene.saagpakk@psl.ee,
pmksl.koolisport@gmail.com 5297627.