

HÜPPED !

4-5 kl Tüdrukud hüpe:

- Kits risti (u. 80-90 cm), kuidas on võimalik.
- Harkhüpe
- Hoolaua kaugus vaba

6-7 kl Tüdrukud hüpe:

- Kits risti (u. 100-105 cm)
- Harkhüpe

8-9 kl Tüdrukud hüpe:

- Kits risti (105-110 cm)
- Harkhüpe

4-5 kl Poisid hüpe:

- Kits risti (u. 90-100 cm)
- Harkhüpe

6-7 kl Poisid hüpe:

- Kits risti (u. 105-115cm)
- Kägarüle hüpe

8-9 kl Poisid hüpe:

- Kits piki (u. 115-120 cm)
- Kägarüle hüpe

Soovituslik: Kitse kõrgus reguleeritakse kohapeal, oleneb kuidas on võimalik.