

PÄRNUMAA KOOLINOORTE MV

AKROBAATIKA JUHEND

**EESMÄRK:**

1. Selgitada parimad Pärnumaa koolide parimad vastavalt järgmistes klassides 4, 5, 6-7, 8-9 kl TÜDRUKUD JA 4-5, 6-7, 8-9 kl POISID
2. Elavdada ja populariseerida akrobaatika harrastamist Pärnumaal
3. Propageerida sporti kui tervislikku eluviisi
4. Koolinoortele võistlusmomendi loomine ning vaba aja sisustamine

**AEG JA KOHT:** **13.12.2024. ALGUSEGA KELL 10.00 PÄRNU SPORDIHALL**

**REGISTREERIMINE:** Palume registreerida **hiljemalt 09.12.2024. meilile/draiv**

**MANDAAT:** Enne võistluste algust palume kooli esindajal esitada ülesandmislehed. Muudatusi võib teha 30 minutit enne võistluste algust.

**OSAVÕTJAD:** 4-9 klasside õpilased- arvestus individuaalne, nooremad õpilased 3 kl võivad ka osaleda.

**Võistlusklassid: poisid 4-5, 6-7, 8-9 kl ; tüdrukud 4, 5, 6-7, 8-9 kl**

**SÜSTEEM:** Võistlus on individuaalne, kahe ala (hüpe, akrobaatika) peale kokku saadud suurim punktide summa selgitab antud vanuseklassi võitja poisi ja tüdruku. Kui punktide summa jääb võrdseks, siis esimesena vaadatakse akrobaatika hinnet, mis määrab koha.

Kui ka siis on võrdne punktide summa, vaadatakse hüppe hinnet, kui ka see on võrdne siis selgitavad koha ümberhüpped.

Eraldi arvestus: Selgub ka absoluutarvestuses parem P ja parem T, kes on kogunud enim punkte. Samade reeglite kohaselt nagu kohtade puhul.

**HINDAMINE:** Elemente hinnatakse punktidega, kokku on võimalik saada tehniliste elementide sooritamise eest 10 punkti.

Tehniline sooritus: kohustuslike elementide puhtus, sujuv üleminek elemendilt elemendile, harjutuse alustamine/lõpetamine, püsimine elemendis a, la 2 sekundit (elemendis püsimine), elementide kehanurgad, amplituudid, kõrgused, loogiline ja sujuv tempo.

**AUTASUSTAMINE:** Igas vanuseklassis autasustatakse: medal, diplom, auhind.

**Tüdrukutel on eraldi arvestus linn ja maakond.**

**Poisid võistlevad ühiselt.**

**Absoluutarvestuse parimaid autasustatakse** karikaga.

Võistluste peakohtunik: Ene Saagpakk PSL

Sportakrobaatika ja sportvõimlemise II taseme kategooria kohtunik

Lugupidamisega

Ene Saagpakk Pärnumaa Spordiliit